

# PÉROU BOLIVIE

A LA DÉCOUVERTE DE SITES EXCEPTIONNELS!

VOYAGE  
FRANCO  ANDINO  
TOURS

DU 22/09/2024 AU 02/11/2024



# SOMMAIRE

**PRÉPARATION DU VOYAGE**

**VOTRE ITINÉRAIRE**

**INCLUS-NON INCLUS**

**VOS HÔTELS**

**INFORMATION GÉNÉRALES [\(+ EN LIGNE\)](#)**

**PROGRAMME JOUR PAR JOUR**

**BONNES ADRESSES**

**+ CLIC : [INFOS EN LIGNE SUR NOS ENGAGEMENTS](#)**

**VOS EXCURSIONS OU MODE TRANSPORT DE TOURISME DURABLE SONT MARQUÉS AINSI DANS CE DOSSIER →**



**franco**  **andino**  
T O U R S



# PRÉPARATION DU VOYAGE

Bonjour,

Nous nous réjouissons de pouvoir vous aider à entreprendre ce voyage riche en expériences. Voici dans ce carnet quelques détails nécessaires.

**L'équipe de l'agence FrancoAndino Tours :**



## UTILISATION DU TÉLÉPHONE D'URGENCE:

Dès la veille de votre départ et lors de votre voyage, ce numéro péruvien sera à votre disposition :

**Depuis votre téléphone :** 0051 982 283 781

**Depuis un téléphone péruvien :** 982 283 781

**Whatsapp urgences :** 0051 982 283 781

## APPELS :

Lors de votre séjour, informez-nous au plus vite par téléphone (ligne téléphonique normale ou appel Whatsapp). Nous sommes disponibles 24h sur 24 pour les urgences téléphoniques.

## MESSAGES :

Lors de votre voyage, si vous avez des questions sur l'organisation, des photos, des impressions, vous pouvez communiquer avec nous par message whatsapp, facebook ou e-mail. Nous y répondons avec plaisir du lundi au vendredi de 9h à 18h. Le week-end nous ne pouvons nous occuper que des urgences.

**Note : nous ne pouvons pas recevoir vos SMS sur notre téléphone.**

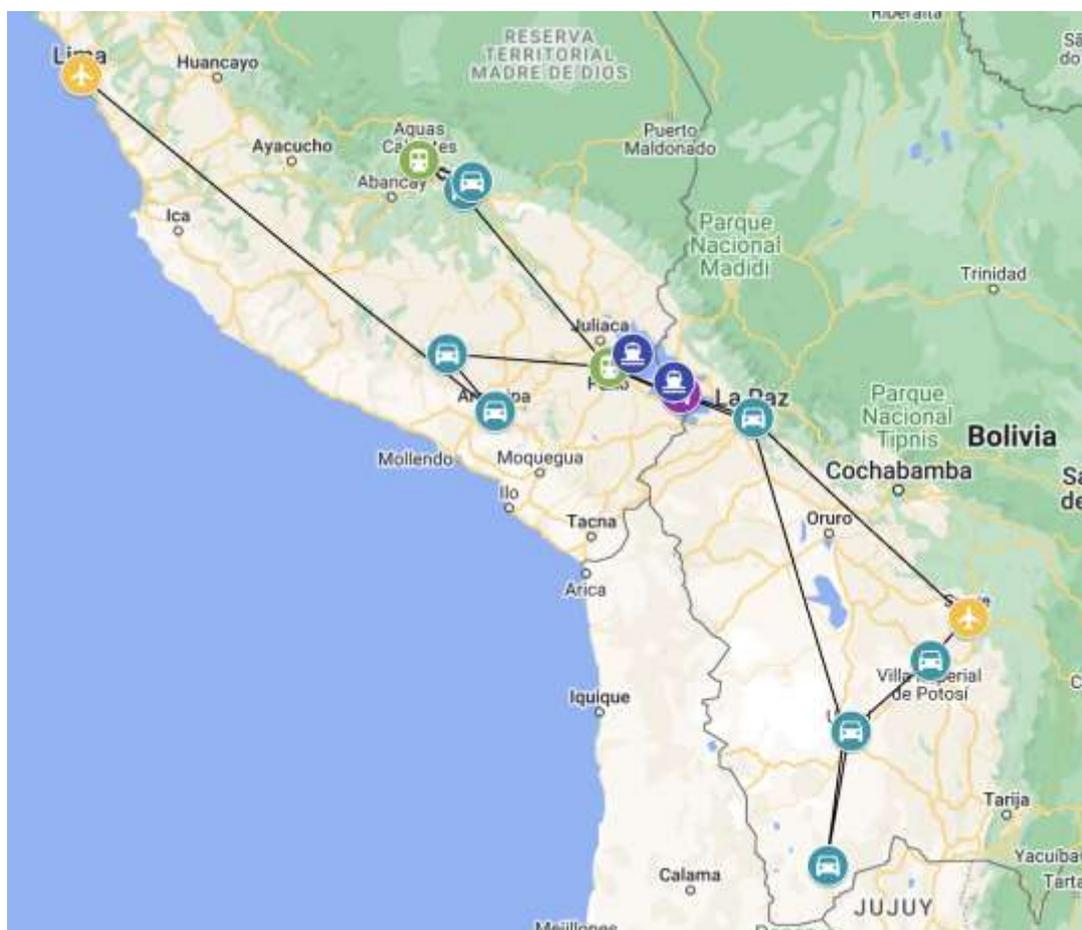


# VOTRE ITINÉRAIRE **FRANCO** **ANDINO**



- JOUR 01 **22/09** Arrivée à Cusco  
JOUR 02 **23/09** Cusco  
JOUR 03 **24/09** Cusco  
JOUR 04 **25/09** Cusco – PISAQ  
**PAS DE SERVICE JUSQU'AU 09/10**  
JOUR 05 **10/06** PISAQ - Vallée Sacrée - Ollantaytambo  
JOUR 06 **11/06** Ollantaytambo - Aguas Calientes  
JOUR 07 **12/06** Aguas Calientes - Machu Picchu - Cusco  
JOUR 08 **13/06** Cusco - Puno  
JOUR 09 **14/07** Puno – Uros – Amantani  
JOUR 10 **15/07** Amantani – Taquile – Puno  
JOUR 11 **16/06** Puno - Copacabana  
JOUR 12 **17/06** Copacabana - Isla del Sol  
JOUR 13 **18/06** Isla del Sol - La Paz  
JOUR 14 **19/06** La Paz  
JOUR 15 **20/06** La Paz – Sucre  
JOUR 16 **21/06** Sucre  
JOUR 17 **22/06** Sucre – Potosi  
JOUR 18 **23/06** Potosi – Uyuni  
JOUR 19 **24/06** Uyuni - Salar de Uyuni  
JOUR 20 **25/06** Salar de Uyuni - Sud Lipez  
JOUR 21 **26/06** Sud Lipez - Uyuni - La Paz  
JOUR 22 **27/07** La Paz – Tiahuanaco - Puno  
JOUR 23 **28/06** Puno - Coporaque  
JOUR 24 **29/06** Coporaque  
JOUR 25 **30/06** Coporaque - Colca - Arequipa  
JOUR 26 **31/06** Arequipa  
JOUR 27 **01/06** Arequipa - Lima  
JOUR 28 **02/06** Lima - France

[CLIQUEZ ICI OU SUR LA CARTE POUR SUIVRE VOTRE ITINÉRAIRE INTERACTIF](#)



# INCLUS DANS VOTRE VOYAGE

- **Transferts privés hôtels/aéroports et gares** avec chauffeur hispanophone
- **Transport privé** : à Cusco, Cusco-Pisac, Vallée sacrée haute et basse, Ollantaytambo - Cusco, Copacabana - La Paz, La Paz, Sucre - Potosi - Uyuni, La Paz - Tiahuanaco - Puno
- **Transport partagé** : Puno-Copacabana, Puno-Coporaque, Coporaque-Arequipa, bus de nuit de Uyuni à La Paz
- **Bateau privé** sur le Lac Titicaca côté bolivien (Isla del Sol)
- **Bateau partagé** sur le Lac Titicaca côté péruvien (Amantani, Taquile, Uros)
- **Transport en train** à Aguas Calientes, Cusco - Puno
- **Navettes** aller-retour au Machu Picchu
- **Visites privées avec guide francophone** : Cusco, Vallée sacrée haute et basse et Machu Picchu, La Paz, Tiahuanaco
- **Visites partagées en anglais/espagnol** : Lac titicaca (côté péruvien), Canyon du Colca
- **Excursion en 4x4 partagé** avec chauffeur hispanophone : Salar de Uyuni et Sud Lipez (sans guide)
- **Hébergement en hôtels en catégorie standard 2\*\*** en chambre simple excepté refuges au Salar d'Uyuni et Sud Lipez, maison d'hôte à Amantani et Coporaque, et bus de nuit
- **Tous les petits déjeuners et repas** comme indiqués dans chaque journée
- **Billets d'entrées** : Machu Picchu et Montana Machu Picchu, Uros, Taquile, Amantani, téléphérique et vallée de la lune de La Paz, Salar et Sud-Lipez
- **Vol intérieur** : La Paz - Sucre, Arequipa - Lima

# NON INCLUS DANS VOTRE VOYAGE

- **Transport international A/R**
- **Repas** non indiqués comme inclus
- **Certaines activités non incluses**
- **Boissons et pourboires**
- **Billets d'entrées : nécessaires pour les visites incluses (non exhaustif)**
  - Boleto turistico Cusco complet adultes..... 130 SOLES
  - Le billet touristique complet s'achète directement sur le premier site inca qu'on visite. Il est valable 10 jours et permet d'entrer à Cusco sur le site de Saqsayhuaman et voisins, au Musée d'art populaire, au monument Pachacutec et d'autres musées moins importants. Le centro Qosqo de Arte Nativo propose un spectacle folklorique gratuit tous les soirs à 18h45 sur l'avenue El Sol 872. Dans la Vallée Sacrée il comprend Písaq, Moray, Chinchero et Ollantaytambo. Au sud les sites de Pikillacta et Tipón. Pour les plus pressés ou petit budget il existe un billet Vallée Sacrée valable deux jours qui comprend Písaq, Moray, Chinchero et Ollantaytambo.*
  - CUSCO : Qoricancha..... 20 SOLES
  - CUSCO : Maras (Vallée Sacrée Haute)..... 20 SOLES
  - Port de Yumani (Ile du Soleil)..... 10 BOB
  - Tiahuanaco..... 100 BOB (15  
usd)
  - Boleto Colca adulte ..... 70 SOLES
- **Billets d'entrées optionnels (non exhaustif)**
  - CUSCO : Cathédrale de Cusco..... 40 SOLES
  - CUSCO : MAP Cusco..... 20 SOLES
  - SUCRE : Couvent la Recoleta ..... 10 BOB
  - SUCRE : Casa de la Libertad..... 15 BOB
  - SUCRE : Musée..... 22 BOB
  - POTOSÍ : Casa de la Moneda ..... 40 BOB (4 usd)
  - AREQUIPA : Couvent Santa Catalina ..... 45 SOLES
  - AREQUIPA : Musée de la Cathédrale ..... 10 SOLES
  - AREQUIPA : Iglesia Santa Compañía ..... 05 SOLES
  - AREQUIPA : Musée Santuarios Andinos ..... 25 SOLES
  - AREQUIPA : Route du Sillar..... 5 SOLES
  - LIMA : Catacombes de San Francisco..... 20 SOLES
  - LIMA : Cathédrale de Lima..... 30 SOLES
  - LIMA : Iglesia Santo Domingo..... 15 SOLES

# CLIMAT - PÉROU

À retenir : lorsque c'est l'été en Europe c'est l'hiver en Amérique du Sud !

## ↳ Sur la côte

Les mois les **plus chauds** sont les mois de **décembre à février** (25-30°C). Les mois les **plus froids** de **juin à août** (15-20°C). De **mai à mi-septembre**, sur une partie de la région côtière le soleil se cache souvent au-dessus de **nuages** bas, surtout à Lima. Ceci peut être accompagné d'un léger crachin. Le soleil se fait rare.

## ↳ Dans les Andes

De **décembre à avril**, les températures sont **douces**. Par contre les **pluies** peuvent être intenses en **Janvier et Février**. De **mai à juin**, les **pluies** se font plus **rare**s. L'avantage est que vous pourrez profiter d'une vue superbe sur les terrasses agricoles construites à flanc de montagne.

La **saison sèche** s'étend **juin à octobre**. Dans les montagnes, les journées sont ensoleillées mais les nuits sont très froides. De même du côté du Lac Titicaca, le soleil est puissant le jour, mais il faut s'attendre à un grand froid la nuit. Vers la zone du **Machu Picchu**, le climat est **subtropical**, il y a souvent de la brume qui se disperse dans la journée. Il **pleut** plus de **novembre à avril**, mais il peut aussi y avoir des averses tout le reste de l'année.



# CLIMAT - BOLIVIE

## • Altiplano / Andes

La zone comprenant La Paz, la cordillère des Andes, le salar de Uyuni et le sud de Lipez présente un climat **froid et sec**, souvent accompagné de **vents** parfois violents dans la région de l'Altiplano. Les **précipitations sont rares en hiver** (avril à octobre). La température moyenne avoisine les **15°C**, mais la **nuite**, les températures peuvent chuter jusqu'à **-20°C** dans la **région du Lipez**. Le **lac Titicaca** et la zone de **La Paz** sont relativement plus protégés, avec des températures oscillant généralement **entre 15 et -5°C** en moyenne. L'été (**novembre à mars**), est caractérisé par une **humidité** accrue et des **pluies abondantes**, accompagnées de températures plus douces.

## • Vallées centrales

Les vallées situées au cœur de la Bolivie bénéficient d'un **climat tropical** tempéré caractérisé par une alternance de **saison des pluies** et de **saison sèche**. Durant la **saison des pluies**, qui s'étend de décembre à mars, les températures restent douces, atteignant généralement entre **23 et 24°C**, avant de baisser d'environ **10 degrés la nuit**. Les précipitations sont d'intensité modérée pendant cette période. En **saison sèche**, les **températures** demeurent **douces** et les **précipitations** sont très **limitée**



# SANTÉ

- ✦ Les vaccinations **recommandées** sont les suivantes : hépatite A, hépatite B, rage, typhoïde.
- ✦ Le vaccin contre la **fièvre jaune** est vivement recommandé pour les voyages en Amazonie (la zone à risque est la jungle péruvienne).
- ✦ Il est également important de se munir de **répulsif anti-moustique** (en particulier pour les passages en Amazonie) et il est bon de se prémunir contre les risques liés au **paludisme** et à la **dengue**. Nous vous recommandons de préparer une **trousse médicale** de voyage composée d'anti-diarrhéique, d'antihistaminique, d'aspirine, de paracétamol, d'écran total, et de désinfectant et pansements.

# MAL DE L'ALTITUDE

- ✦ Le mal de l'altitude connu comme « **soroche** » au Pérou est imprévisible (mais pas inévitable).
- ✦ Les symptômes varient généralement d'une personne à l'autre mais sont souvent : une fatigue intense, des nausées, des insomnies, des maux de tête, une accélération du rythme cardiaque et une perte d'appétit.
- ✦ Ils **disparaissent** généralement au bout de **deux ou trois jours** et pour y remédier, vous devrez bien vous **hydrater**. **Évitez les efforts physiques** les premiers jours et buvez des **infusions de coca**.
- ✦ En Europe, il existe des pilules contre le mal aigu des montagnes, consultez votre médecin pour en savoir plus. De même, il existe de l'homéopathie pour lutter contre les effets de l'altitude.

# SÉCURITÉ

- ✦ La sécurité lors est un aspect crucial à considérer pour une expérience agréable et sans soucis. Bien que le Pérou soit une destination touristique populaire, il est essentiel de prendre certaines précautions pour garantir votre sécurité tout au long de votre voyage. Faites attention avec :
  - ✦ **Echange de faux billets** : exemple, un taxi vous demande d'échanger un FAUX BILLET de S/100 contre 2 billets de S/50 que vous lui donneriez. N'acceptez pas de changer de l'argent avec des personnes non professionnelles.
  - ✦ **Pickpockets et vols** : en pleine rue, on peut vous salir de façon intentionnelle afin de détourner votre attention et en profiter pour vous voler. Dans les taxis, veillez à fermer votre fenêtre.
  - ✦ **Gardez votre sac à dos/main** : sur vos genoux ou attachés sous la table, de sorte que vous puissiez toujours avoir un œil dessus.
  - ✦ **Conservez en permanence vos effets personnels** sous votre surveillance.

*En effet, veuillez noter que nous ne saurions être tenus responsables en cas de perte ou de vol de vos effets personnels pendant toute la durée du voyage, que ce soit lors des excursions ou pendant vos moments de temps libre.*

# ARGENT & PAIEMENTS

• Où retirer ? Avec votre CB aux guichets automatiques des banques, attention des **frais bancaires** sont à prévoir ainsi que des **limites** par rapport au montant des retraits ainsi qu'à leur nombre.

• Où changer votre argent ? Évitez de changer de l'argent à l'aéroport et faites attention aux taux de change dans les banques souvent très élevés. Privilégiez les **bureaux de changes**

Lima : Avenida Larco, Lima, Avenida El Sol, Cuzco

Chili : Calle Agustinas (dans le centre) et Pedro de Valdivia (dans le quartier de Providencia) à Santiago et Calle Caracoles à San Pedro de Atacama

Bolivie : frontière de Kasani et Calle Illampu, Calle Sagarnaga à La Paz.

• Paiements par carte bancaire : Attention, ils peuvent générer des **frais**.

• Marchandage : il est possible de **négoier les prix** avec les chauffeurs de taxis ou les marchands ambulants, il faut savoir que la diminution de prix ne sera pas toujours très importante. Vos guides locaux sont là aussi pour vous orienter.

• Pourboires : Les pourboires restent **à votre discrétion**, ils ne sont pas obligatoires mais sont de **coutume en Amérique du Sud**. Les guides et chauffeurs locaux s'en réjouissent toujours à l'avance. Nous vous recommandons d'en donner si vous avez été satisfaits par leurs services.

Pourboires usuels :

Guides locaux : +/- 2 EUR/pers/jour

Guide accompagnateur : +/- 3 EUR/pers/jour Chauffeurs

accompagnant plusieurs jours : 2 EUR/pers

# PRENDRE UN TAXI

◆ Réception d'un **hôtel** : Nous recommandons de réserver des taxis depuis la réception de vos hôtels qui travaillent avec des sociétés sûres.

◆ L'utilisation des **applications en ligne** de chauffeur VTC (Uber, Cabify) est très répandue à Lima et Santiago, vous pouvez en faire usage car les prix sont plus ou moins similaires à ceux proposés par les taxis de rue et les courses sont sûres. En Bolivie, vous pouvez utiliser l'application Yango qui est similaire.

◆ Dans la rue : Vérifier que la voiture possède la **plaque d'immatriculation reproduite sur les côtés** de la voiture et le **chapeau taxi**, certains taxis ne sont pas officiels. Ils ne possèdent pas de compteurs, il faut donc négocier le prix du trajet.

# TÉLÉPHONE, CODE PAYS :

**0051** = Pérou (depuis l'étranger ajouter ce code, et retirer, si existant, le 0 avant le numéro national indiqué)

**00591** = Bolivie (depuis l'étranger ajouter ce code, et retirer, si existant, le 0 avant le numéro national indiqué)

**0056** = Chili (depuis l'étranger ajouter ce code, et retirer, si existant, le 0 avant le numéro national indiqué)

# TAUX DE CHANGE Septembre 2024 (variable)

	<b>PÉROU</b>	<b>BOLIVIE</b>
<b>1 EUR</b>	4.00 soles	7.40 Bolivianos
<b>1 USD</b>	3.70 soles	6.90 Bolivianos



# CHARITÉ

- ✦ Dans les rues des villes touristiques vous serez souvent sollicités pour une photo, un bonbon à acheter ou une main qui se tend. Nous **déconseillons** d'encourager ces pratiques qui impliquent souvent le travail informel des enfants.
- ✦ Si vous souhaitez **faire un geste pour les locaux**, nous vous invitons à amener des **petits cadeaux de France** tels que des produits de votre région (biscuits, chocolats...) ou des objets symboliques (bracelets, magnets, marque-page...) qui favoriseront le partage culturel.

## VOYAGEZ SANS PLASTIQUE



Plus d'**1 million de bouteilles plastique** sont achetées chaque minute dans le monde et **80% d'entre elles** terminent sur le bord des routes ou au fond des océans. A ce rythme en **2050** il y aura plus de plastique que de poisson dans l'océan, à moins qu'on devienne tous acteurs du changement.



### **Pensez à amener une gourde.**

Encore mieux si c'est une gourde filtrante à recharger.

Bon conseil : dans les pays d'Amérique Latine, l'eau n'est pas toujours potable. Certains hôtels peuvent proposer de l'eau filtrée.



### **Dites non aux pailles et sacs plastiques.**

Bon conseil : Au Pérou, les sacs et les pailles sont déjà interdit. Dans certains autres pays d'Amérique Latine, les sacs plastiques à usage unique sont encore proposés, pensez à avoir un sac d'appoint et dire « no, gracias ».



**Évitez les cotons tiges** (ou achetez-en bambou) et les lingettes ! En règle générale, évitez les emballages plastiques à usage unique.



### **Pensez à ramasser vos déchets !**

Bon conseil : dans les pays d'Amérique Latine, le recyclage s'implante peu à peu mais sachez que beaucoup de petits recycleurs vivent de cette micro-économie.

Important : sur le Chemin de l'Inca, il vous sera demandé de ramener vos déchets avec vous et de rendre les ustensiles du pique-nique.



**TAP- Find Water Anywhere et Refill My Bottle** sont deux applications pour localiser les points stratégiques où recharger sa gourde.

Bon conseil : dans les pays d'Amérique Latine il n'y a encore que quelques points, le réseau grandit peu à peu.

# VALISE - CHECKLIST



Veillez prévoir un **sac/valise** de voyage (maximum **23 kilos**). Un **petit sac à dos** pour les excursions (pas de valisette/carry-on non autorisé). Veillez à bien regarder les **restrictions** en termes de poids des compagnies aériennes internationales et nationales utilisées. Il est conseillé de peser sa valise avant de partir et de prévoir une marge pour ramener vos souvenirs.

Voici une liste des affaires que nous vous recommandons d'emporter lors de votre voyage. À adapter selon vos besoins particuliers.

- Une veste imperméable / un poncho contre la pluie (possibilité de l'acheter aussi sur place)
- Des pulls over épais, pulls over légers et polaires
- Quelques t-shirts
- Quelques pantalons (nous recommandons des pantalons à fermeture éclair qui se transforment en short)
- Un caleçon long (pendant l'hiver sud-américain)
- Quelques shorts pour l'été sud-américain
- Chaussettes et sous-vêtements
- Sac de couchage (indispensable pendant la période froide mai-septembre surtout si vous êtes en randonnée sous tente ou en refuges / chez l'habitant).**
- Des chaussures de randonnées, confortables et légères, une paire de sandales
- Votre maillot de bain et une serviette de bain (pour les bains thermaux)
- Une serviette de toilette (pour les nuits chez l'habitant)
- Accessoires : écharpes, gants, bonnet, lunettes de soleil, casquette/chapeau (à acheter sur place si besoin), ceinture
- Trousse à pharmacie avec une crème solaire
- Adaptateur de prise de courant américaine
- Pochette avec vos documents de voyage
- Appareil photo
- Sacs plastiques pour le linge sale/mouillé et chaussures
- Lampe de poche/frontale avec pile de rechange (recommandée pour l'Amazonie) Couteau suisse ou de poche (à ne pas mettre dans le bagage de cabine)
- Téléphone portable et chargeur (pensez à télécharger l'application skype ou whatsapp, utile pendant votre voyage)
- Autres : réveil de voyage, carnet d'adresse, cartes à jouer, livres, coussin de voyage, boules-quiés, prise universelle.

Conseil : il arrive malheureusement que certains bagages manquent à l'aéroport d'arrivée. C'est rare mais pas impossible. Gardez dans votre bagage de cabine tous les médicaments dont vous avez besoin pendant la durée entière du voyage. Nous recommandons aussi, si vous voyagez à deux ou plus, de répartir vos affaires sur tous les bagages du couple ou du groupe afin qu'au moins une partie de celles-ci arrivent à bon port au cas où un des bagages devrait manquer.

# JOUR PAR JOUR



## **JOUR 01 : 22/09 France – Lima – Cusco**

Bienvenida au Pérou ! A votre arrivée à l'aéroport de Lima avec votre vol **AirFrance AF486**. Vous devrez récupérer puis réenregistrer vos bagages pour votre vol pour Cusco.

Vous prendrez ensuite le vol **SKY H25079** à **18h45** (réservé par vos soins). Arrivée à Cusco à **20h10**, capitale de l'empire inca. (*N'oubliez pas de changer quelques EUR en monnaie locale ou d'en retirer à un distributeur automatique*).

Veillez chercher une pancarte à votre nom, notre opérateur vous accompagnera à votre hôtel puis vous fera un briefing en anglais concernant les jours à venir.

*NOTE : Pensez à vous coucher tôt et à dîner léger afin de commencer votre acclimatation à l'altitude.*

**Andean Host Inn**

*+/- 30min de transport privé*

## **JOUR 02 : 23/09 Cusco**

Ce matin à **9h00** votre guide francophone vous retrouvera à la réception pour la visite de la ville. En sa compagnie, vous visiterez le temple du soleil inca nommé Qorikancha sur lequel les espagnols ont construit le couvent Santo Domingo et la Place d'armes.

Ensuite, vous partirez toujours en compagnie de votre guide francophone en direction du site archéologique de Tambomachay, situé à environ 8km de Cusco et apprendrez sur les rituels exercés en ce lieu de culte au Dieu de l'eau. Vous irez ensuite vers Puca Pucara, également appelée la forteresse rouge, en raison de la couleur que prennent ses pierres au coucher du soleil. Enfin, vous vous dirigerez vers le site de Qenqo, autre lieu de culte et rites, notamment funéraires.

Sur la route du retour, vous finirez votre visite par les vestiges de la forteresse Sacsayhuamán, réputée pour ses énormes murs de pierre.

Après-midi libre.

*Petit-déjeuner*

**Andean Host Inn**

*+/-1h30min de transport privé*

## **JOUR 03 : 24/09 Cusco**

Journée libre. Vous pouvez découvrir la collection du MAP (Musée d'art précolombien) Cusco par exemple. Vous pouvez aussi profiter de cette journée pour visiter les marchés, faire quelques emplettes ou découvrir le quartier bohème de San Blas.

Profitez de la soirée pour tester une de nos belles adresses pour prendre un verre ou dîner.

*Petit-déjeuner*

**Andean Host Inn**

## **JOUR 04 : 25/09 Cusco - Písaq**

Rendez vous à la réception de votre hôtel à **9h00**, un transport privé vous amènera à l'hostal « Wallpari Sonqo Hostel Medicina » à Maska. Vous continuerez ensuite cette partie du voyage par vous même, nous vous retrouverons dans 15 jours !

*Petit-déjeuner*

*+/- 1h30 de transport privé*

## JOUR 05 : 10/10 Pisac - Vallée Sacrée Haute et Basse - Ollantaytambo

Ce matin vous partirez depuis hôtel Inka Pisac (plaza constitucion 349 A) de Pisac à **7h30** avec un chauffeur privé et un guide francophone pour la vallée sacrée. Vous visiterez l'important site archéologique de Pisac. Puis vous vous rendez aux salines de Maras où des centaines de terrasses forment un superbe dégradé de couleurs. Le sel rose de Maras, déjà exploité au temps des Incas, l'est encore aujourd'hui. Ensuite vous visiterez le site pré-inca de Moray considéré comme un laboratoire agricole avec ses terrasses rondes en escargot. Enfin, vous reprendrez le véhicule en direction d'Ollantaytambo, un village Inca qui a conservé ses rues et ses murs de pierre. Il s'agit du dernier bastion de la résistance Inca et la dernière visite de la journée. Installation à votre hôtel.

**Tikawasi**

*+/- 3h00 de transport privé*

*(Contact opérateur Cusco : Valdemar, 984 705 681)*

## JOUR 06 : 11/10 Ollantaytambo - Aguas Calientes

*NB : Pensez à faire garder vos bagages en réception et libérer la chambre à l'heure du check-out.*

*NOTE : Pensez à préparer à l'avance un sac pour le prochain jour : les valises ne sont pas autorisées à bord des trains. Vous laisserez vos bagages à la réception de votre hôtel de Ollantaytambo.*

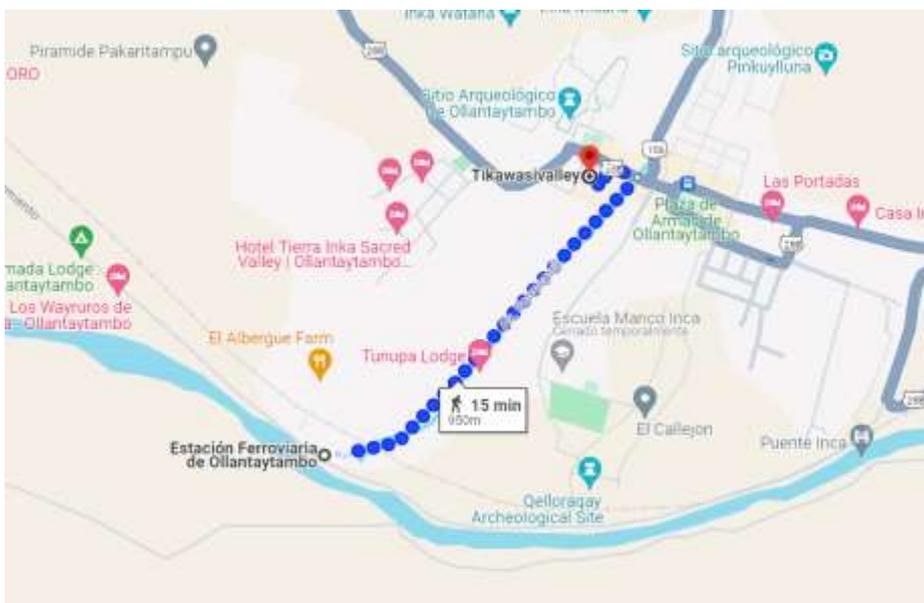
Journée libre dans Ollantaytambo. Puis, veuillez vous rendre à pied à la gare de Ollantaytambo à **16h**.

Départ à **16h36** du train d'Ollantaytambo et arrivée à Aguas Calientes à **18h10**, Veuillez chercher une personne avec un panneau au nom de l'hôtel, vous vous rendez à pied vers votre hébergement de ce soir avec elle. À **19h** votre guide francophone du lendemain vous contactera au sujet de la visite du Machu Picchu. Vous définirez avec elle/lui l'heure de départ du lendemain.

*Petit-déjeuner*

*+/-1h20 de train*

**Wiracocha Inn**



## JOUR 07 : 12/10 Aguas Calientes - Machu Picchu - Cusco

Journée dédiée à la découverte de la cité perdue !

Aujourd'hui départ de votre hôtel vers **6h00** afin de vous rendre sur le site du Machu Picchu. Votre entrée sur les ruines est possible dès **7h00**. Veuillez rejoindre le point de départ de l'ascension de la Montagne Machu Picchu. Cette marche est très physique et nécessite environ 3h aller-retour dont 1h30 à 2h00 de forte montée avec de nombreuses marches.

Rendez-vous ensuite avec votre guide pour une visite guidée à **11h00**. Elle/Il vous racontera l'histoire passionnante et intrigante de la cité perdue, l'une des 7 nouvelles merveilles du monde.

Après la sortie du site, veuillez redescendre à Aguas Calientes en navette, en suivant les instructions données par votre guide. A **16h12**, départ du train jusqu'à Ollantaytambo. A votre arrivée à **17h50** à la gare d'Ollantaytambo, un transport privé vous attendra, puis vous passerez récupérer vos bagages à votre hôtel de la veille avant de rentrer sur Cusco.

*Petit-déjeuner*

*+/- 1h30 en train et 1h30 de transport privé*

**Tierra Viva San Blas**

## JOUR 08 13/10 Cusco - Puno

Ce matin, à **07h00** un véhicule viendra vous chercher à votre hôtel pour vous emmener à la gare pour prendre le train **Titicaca Train**. A **7h50**, vous vous dirigerez de Cusco à Puno.

Vous profiterez des paysages à couper le souffle tout en ayant un service à bord haut de gamme. La voiture d'observation est un rêve pour les photographes. Cette aventure unique dure environ 10 heures. Au début du voyage, vous êtes accueilli à la gare de Puno, où des musiciens locaux vous fourniront une musique de fond lorsque vous monterez à bord du train. Une fois à bord, vous pourrez profiter des deux voitures-restaurants décorées dans le style des voitures Pullman des années 1920. De plus, pendant le voyage, vous dégusterez un repas gastronomique et un thé dans l'après-midi.

Vous arriverez à Puno dans la soirée vers 18h20. Un chauffeur vous attend pour votre transfert à votre hôtel, bienvenus au lac Titicaca, le lac navigable le plus haut du monde.

*Petit-déjeuner - Déjeuner à bord du train*

**Qelqatani**

*+/-10h00 de train*

## JOUR 09 14/10 Puno – Uros – Amantani

*Note : Nous vous recommandons de préparer un petit sac contenant le nécessaire pour les 2 prochains jours afin de voyager plus léger. Veuillez laisser votre bagage principal en sécurité à votre hôtel de Puno.*

Ce matin, un véhicule viendra vous chercher à votre hôtel **entre 7h45 et 8h00**. Vous embarquerez en compagnie d'un groupe de voyageurs avec qui vous passerez les deux prochaines journées ainsi qu'un guide partagé anglophone/hispanophone. Vous partirez pour environ 3h de navigation sur le lac Titicaca. Juste avant d'arriver à Amantani, vous visiterez les îles flottantes des « Uros » et votre guide en profitera pour vous expliquer les origines de cette communauté considérée comme le peuple du lac Titicaca.

Arrivés sur l'île d'Amantani, vous déjeunerez dans une petite auberge. Vous partirez ensuite à la rencontre des habitants de cette île qui vivent en autarcie dans un cadre extraordinaire face aux pics de la cordillère royale bolivienne. Vous rencontrerez ensuite l'une des familles de la communauté et vous installerez dans les chambres d'hôtes.

*Petit-déjeuner - Déjeuner - Dîner*

**Nuit chez l'habitant**

*+/- 3h de transport en bateau partagé*

## JOUR 10 15/10 Amantani – Taquile – Puno

Ce matin, vous embarquerez accompagnés de votre guide partagé anglophone/hispanophone pour découvrir l'île de Taquile. Une fois de plus vous irez à la rencontre des habitants aux vêtements splendides et vous en apprendrez plus sur leurs traditions. Retour à Puno en milieu d'après-midi et transfert à votre hôtel.

Nous vous conseillons de visiter la « Casa del Corregidor » située sur la place d'armes, c'est une magnifique maison coloniale qui fut entièrement restaurée et qui abrite aujourd'hui un sympathique petit café.

*Petit-déjeuner – Déjeuner*

**Qelqatani**

*+/-3h de bateau partagé*

## JOUR 11 : 16/10 Puno – Kasani - Copacabana

Ce matin, vous partirez en direction de la Bolivie. Un véhicule privé viendra vous chercher à **6h30** à votre hôtel pour vous emmener à la station de bus (les billets vous seront remis sur place ce matin).

Vous partirez en bus public à **7h00** vers la frontière de Kasani et vous passerez par de nombreux villages en longeant le lac Titicaca. Vous arriverez ensuite à Kasani (attention heure bolivienne : n'oubliez pas d'avancer vos montres d'une heure et n'oubliez pas de vous procurer quelques bolivianos) puis transfert vers le village de Copacabana

Vous arriverez vers **13h** à la station de bus de Copacabana. Un transfert privé vous attendra et vous amènera jusqu'à votre hôtel.

Installation à votre hôtel. Temps libre. Vous pourrez profiter de cet après-midi pour vous balader au bord du lac et visiter la fameuse église. De nombreux boliviens se précipitent de tout le pays pour venir « baptiser » leurs véhicules ici.

*Petit-déjeuner*

**Cúpula**

*+/- 3h00 de bus public*

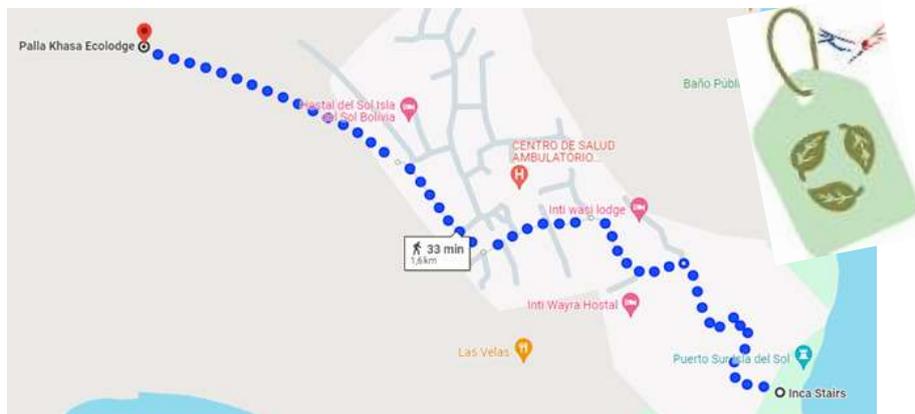
## JOUR 12 : 17/10 Copacabana - Isla del Sol

*NOTE : Pensez à préparer un sac pour ces 2 jours sur la Isla del Sol. Les valises encombrantes ne sont pas aisées à transporter sur cette destination. Vous laisserez vos bagages dans l'hôtel de Copacabana.*  
Ce matin, à **10h00**, le batelier qui conduit le bateau ce matin viendra vous chercher pour vous rendre à pied au monument représentant une ancre sur la plage. Puis départ du port de Copacabana, vous vous rendrez directement au sud de la Isla del Sol au port de Yumani (entrée à payer). Arrivée vers **11h**, veuillez vous rendre à pied à l'hôtel (attention début de la marche avec dénivelé important, 15-20 mn de montée d'escaliers incas). Installation à votre hôtel. Temps libre pour vous balader et déjeuner.

*Petit-déjeuner*

**Palla Khasa**

*+/- 1h30 en bateau privé*



## JOUR 13 : 18/10 Isla del Sol – Copacabana - La Paz

Vers **9h30**, veuillez vous rendre par vous-même au port de Yumani en empruntant les escaliers incas. A **11h**, votre bateau privé vous attend pour vous emmener vers Copacabana.

Retour à votre hôtel à pied où vous retrouverez tous vos bagages. Temps libre pour déjeuner et à 14h le conducteur pour le transfert vers La Paz vous attendra à l'hôtel. Vous passerez par la ville banlieue de « El Alto », d'où vous pourrez admirer le bassin que forme la capitale bolivienne vue d'en haut. Installation à votre hôtel de la capitale bolivienne.

*Petit-déjeuner*

**Gloria**

*+/- 1h00 en bateau privé  
+/- 3h00 en transport privé*

## JOUR 14 : 19/10 La Paz

Ce matin, à **8h30**, un guide francophone viendra vous chercher à votre hôtel afin de partir à la découverte de la ville. Vous vous dirigez vers le sud de la ville pour visiter la Vallée de la Lune, un canyon piqué de roches acérées et de cactus. Vous passerez ensuite par le centre historique pour découvrir la « Plaza Murillo », le palais présidentiel, le parlement et le fameux marché des sorcières. Vous aurez aussi l'occasion de découvrir la ville en la survolant en téléphérique.

Après-midi libre. N'hésitez pas à en profiter pour remplir votre besace à souvenirs.

*Petit-déjeuner*

*NOTE 1 : Pensez à commander votre box breakfast ce soir auprès de l'hôtel. Ce petit-déjeuner à emporter fait partie de leurs services.*

*NOTE 2 : Veuillez-vous rendre sur la page web*

*<https://checkin.si.amadeus.net/static/PRD/OB/#/identification> afin d'effectuer votre check-in de demain.*

*Vous devrez saisir le code de réservation suivant : **3PNQ4S**.*

*NOTE 3 : en Bolivie, le bagage en soute doit être de 20 kilos mais un petit bagage cabine est autorisé (5 kilos) et/ou les kilos supplémentaires sont très peu onéreux, même à l'aéroport.*

*Tu equipaje de mano no debe sobrepasar los 5 kilos con dimensiones máximas de 20cm x 25cm x 30 cm, para viajes en naves CRJ-200 (Vuelos nacionales, rutas Potosí, Oruro, Uyuni y vuelos directos Sucre-Tarija, incluyendo rutas con conexiones internacionales).*

**Gloria**

*+/- 1h00 en transport privé*

## JOUR 15 20/10 La Paz – Sucre

Ce matin, départ de votre hôtel à **6h**, vous prendrez le vol **BOA OB605** vers Sucre dont le décollage est prévu à **8h avec escale à Cochabamba arrivée à 8h45 puis vous repartirez avec le vol OB672 départ 9h30** et arrivée à **10h10 à Sucre**. Un véhicule privé viendra vous chercher à l'aéroport pour vous emmener à votre hôtel. Installation et repos.

Après-midi libre. Nous vous recommandons de découvrir le centre-ville historique à pied. Vous pourrez visiter par exemple la Casa de la Libertad.

*Box Breakfast*

**San Juan Suites**

*+/- 1h30 de vol et +/- 1h00 de transferts privés*

## **JOUR 16 21/10 Sucre**

Journée libre à Sucre.

Vous pourrez découvrir le centre-ville historique avec la Basilique San Francisco, le couvent Recoleta et et y apprécier la vue sur la ville blanche, la Place d'Armes et le parc Bolivar ainsi que le musée de textiles ASUR.

*Petit-déjeuner*

**San Juan Suites**

## **JOUR 17 22/10 Sucre – Potosí**

À **8h**, un transfert privé viendra vous chercher à votre hôtel et vous déposera à votre hôtel de Potosí. Installation. Temps libre. Vous pourrez découvrir le centre historique de Potosi et ses ruelles étonnantes (patrimoine de l'humanité UNESCO). Vous pouvez si vous le souhaitez visiter également le musée « la Casa de la Moneda », en autonomie.

*NOTE : Pensez à commander votre box breakfast ce soir auprès de l'hôtel. Ce petit-déjeuner à emporter fait partie de leurs services.*

*Petit-déjeuner*

*+/- 2h30 en transport privé*

**Santa Mónica Potosí**

## **JOUR 18 23/10 Potosí – Uyuni**

Matinée libre. Nous vous recommandons la visite du Cerro Rico, mine qui fut la richesse de Potosi.

À **14h00**, un transfert privé viendra vous chercher à votre hôtel pour vous rendre à Uyuni. Installation à votre hôtel.

*Petit-déjeuner*

*+/- 4h30 de transport privé*

**Samay Wasi**

## **JOUR 19 : 24/10 Uyuni - Salar**

Le personnel de l'agence des 4x4 viendra vous chercher à votre hôtel vers **10h15**.

Puis, vers **10h30**, vous partirez pour le Salar de Uyuni, le plus grand lac de sel du monde. Vous commencerez l'expédition de 3 jours dans un 4x4 partagé (maximum 6 personnes) sans guide mais en compagnie d'un chauffeur hispanophone. L'aventure vous conduira à travers un immense lac de sel, des lagunes colorées, des volcans, des geysers, des flamands roses...

*NOTE 1 : L'ordre des visites des trois prochains jours pourra être modifié pour des raisons climatiques ou techniques.*

*NOTE 2 : Il vous sera demandé d'avoir un peu de liquide sur vous pour payer les activités optionnelles sur place (sources chaudes par exemple), et toilettes payantes.*

*NOTE 3 : Le confort des refuges est sommaire, nous conseillons de bien vous couvrir et d'emporter un sac de couchage pour les plus frileux. Il est possible de louer un sac de couchage auprès de l'opérateur de 4x4 pour 50 bolivianos, veuillez ne pas oublier de le réserver sur place directement, il n'y a pas de sac de couchage dans les refuges.*

Après la visite du cimetière des trains, commencera le parcours sur le Salar de Uyuni qui est le plus grand lac de sel du monde. Vous vous arrêterez à un hôtel de sel, construction uniquement réalisée en sel. Vous atteindrez ensuite, l'île de Inkahuasi (ou Isla del Pescado) où seuls les cactus et quelques arbustes survivent à ces dures conditions climatiques. Arrivée en fin d'après-midi au refuge (chambre privée).

*Petit-déjeuner, déjeuner, dîner*

*+/- 4h en 4x4*

**Nuit en refuge Atulcha**

## **JOUR 20 : 25/10 Salar - Sud Lipez**

Départ tôt ce matin à bord de votre 4x4 partagé après le petit-déjeuner pour une journée à couper le souffle. Vous croiserez des groupes de lamas et de vigognes, d'observer des formations rocheuses et des paysages volcaniques (fumerolles). Vous traverserez de nombreuses lagunes qui abritent des flamants roses des Andes. Vous traverserez ensuite le désert de Siloli et pourrez voir diverses lagunes. Arrivée en fin d'après-midi au refuge (chambre privée).

*Petit-déjeuner, déjeuner, dîner*

*+/- 8h en 4x4 partagé*

**Nuit en refuge Polques**

## JOUR 21 26/10 Sud Lipez – Uyuni – La Paz (bus de nuit)

Une nouvelle fois le réveil se fera tôt le matin, vous pourrez commencer la journée par un bain dans les eaux chaudes. Sur la route vous continuerez à observer des groupes de lamas et vigognes. Vous passerez au cœur d'un cratère de volcan à 5000 mètres vous pourrez faire vos premiers pas à cette altitude dans une odeur de soufre..., et c'est là que vous observerez des geysers.

Vous arriverez à Uyuni en fin d'après-midi, vous pourrez laisser vos bagages dans les bureaux de Todo Turismo. Transfert vers la gare routière. Vous prendrez votre bus de nuit pour La Paz à **21h00**.

*Petit-déjeuner – Déjeuner – Dîner léger dans le bus*

**Bus de nuit**

*+/- 8h en 4x4  
+/- 9h en bus de nuit*



## JOUR 22 27/10 La Paz - Tiahuanaco - Puno

À votre arrivée vers **6h00** du matin, veuillez chercher une pancarte à votre nom. Votre chauffeur privé vous attendra et vous partirez directement en direction de la frontière de Desaguadero.

En chemin, vous vous arrêterez sur le fameux site de Tiahuanaco (entrée à payer sur place). Vous pourrez vous restaurer à l'entrée du site.

Votre guide vous aidera ensuite à comprendre pourquoi cette grande culture a brusquement disparu. C'est également sur ce site que vous pourrez observer le relief dessiné par Hergé dans l'album «Tintin et le temple du soleil».

Vous arriverez au passage de douanes vers **11h30** (il sera **10h30** au Pérou). Prenez le temps de changer vos derniers Bolivianos en Soles. De l'autre côté de la frontière, un véhicule privé vous attend et vous continuerez avec notre opérateur péruvien directement vers votre hôtel de Puno, le même que les jours précédents. Après-midi libre.

*Petit déjeuner léger dans le bus*

**Qelqatani**

*+/- 6h de transport privé*

## JOUR 23 28/10 Puno - Coporaque

Rendez-vous à la réception de votre hôtel entre **6h et 6h15**. Un transfert viendra vous chercher et vous partirez avec la compagnie de bus Colonial Tours en direction de Chivay (capitale de la vallée du Colca). Vous effectuerez quelques pauses en route pour prendre des photos. Arrivée à Chivay, déjeuner libre en ville, puis transfert dans la communauté de Coporaque et après midi libre avec vos hôtes.

*Petit-déjeuner, dîner*

**Comunidad de Coporaque**

*+/- 5h30 de transport partagé*



## JOUR 24 29/10 Coporaque

Journée libre avec vos hôtes.

Vous pourrez découvrir les activités de la communauté qui vous attend pour vous recevoir dans une de leurs maisons familiales, dîner et partager des activités avec vous (randonnée, travaux des champs...).

*Petit-déjeuner, déjeuner, dîner*

**Comunidad de Coporaque**



## JOUR 25 30/10 Coporaque - Colca - Arequipa

Le départ se fera tôt ce matin (**entre 06h20 et 06h30**). Vous partirez avec un groupe de voyageurs et un guide anglophone/hispanophone. Vous partirez en direction du canyon. Vous ferez de nombreux arrêts, comme par exemple au village de Maca. L'objectif est d'atteindre le lieu-dit la « Croix du condor » avant 8h30 pour avoir plus de chance d'observer les rois des Andes. Arrivés au point de rendez-vous avec les condors, profitez-en pour marcher un peu et ainsi admirer le paysage et les terrasses incas ! Retour sur Chivay puis départ pour Arequipa. Vous traverserez l'importante « réserve de camélidés andins », vous aurez l'occasion d'observer des alpagas, des lamas mais également des groupes de vigognes !

*Petit-déjeuner*

**Hostal Solar**

*+/- 6h30 de transport partagé*

## **JOUR 26 31/10 Arequipa**

Journée libre, nous vous conseillons ce matin la visite de la ville en commençant par un café sur la Place des Armes, non loin de l'hôtel. Puis d'enchaîner par la découverte de jus de fruits régionaux au marché San Camilo. Vous y trouverez des étals aux couleurs plus éclatantes les unes que les autres.

Ensuite dans un style très différent vous pourrez visiter le fameux monastère colonial de Santa Catalina. Ici, si vous le souhaitez, vous pourrez faire appel aux services d'un guide francophone. Vous pourrez également visiter, en passant par la place des armes, la cathédrale et son nouveau musée.

Dans l'après-midi, vous pourrez aussi vous rendre au Mirador de Yanahuara situé à 15-20 minutes à pied du centre-ville.

*NOTE 1 : APP LATAM [https://play.google.com/store/apps/details?id=com.latam.xp&hl=es\\_US&gl=US](https://play.google.com/store/apps/details?id=com.latam.xp&hl=es_US&gl=US)*

*Nous vous invitons à charger l'application Latam Airlines sur votre téléphone portable afin de télécharger votre carte d'embarquement. Vous devrez saisir le code de réservation **GYSFLD** ainsi que votre nom de famille. Sur ce vol nous avons pris en compte un bagage en soute chacun (23 kilos maximum) et un petit sac à main/dos pour la cabine (pas de valisette à roulettes). Votre sac doit pouvoir se glisser sous un siège (Hauteur= 45 cm x Largeur = 35cm x Profondeur =20 cm).*

*Petit-déjeuner*

**Hostal Solar**

## **JOUR 27: 01/11 Arequipa - Lima**

Matinée libre. Vous pourrez par exemple vous rendre au Mirador de Yanahuara situé à 15-20 minutes à pied du centre-ville.

Puis, rendez-vous à **14h30** à la réception de votre hôtel. Un transfert vous accompagnera jusqu'à l'aéroport d'où vous prendrez votre vol **LA2108** qui décolle à **17h15** et atterrit à **18h40** à Lima.

A votre arrivée, un chauffeur vous attendra avec une pancarte à votre nom et vous accompagnera jusqu'à votre hôtel de Miraflores.

Dernière soirée à Lima, n'hésitez pas à vous faire plaisir et choisir une belle adresse pour ce dernier diner.

*Petit-déjeuner*

**Tambo I**

*+/- 1h00 de vol*

*+/- 1h30 de transport privé*

## **JOUR 28 : 02/11 Lima – France**

*NB: Pensez à faire garder vos bagages en réception et libérer la chambre à l'heure du check-out.*

Dernier réveil sur le continent Sud-Américain.

Journée libre. Partez à la découverte de Lima qui fût un temps, la capitale du vaste empire espagnol. Ici s'installa Pizarro le conquistador. Les richesses architecturales sont nombreuses. Vous découvrirez la Plaza de Armas, sa fontaine et la relève de la garde haute en couleurs, le Palais du gouvernement, la Cathédrale et les catacombes de San Francisco, sans oublier les maisons de maître colorées qui parsèment encore les avenues plus modernes. Le Centre de Lima a été restauré et vous plonge dans les époques glorieuses de la colonisation.

Nous vous recommandons également le quartier de Barranco. Profitez de cet ancien quartier balnéaire de Lima pour vous balader sur le Puente de los Suspiros, longer la Bajada de Baños et ses œuvres de street-art. Beaux points de vue sur le Pacifique.

A **18h**, notre opérateur sur place viendra vous chercher à votre hôtel afin de vous mener à l'aéroport. Vous prendrez votre vol international Air France **AF483** partant à **22h05**.

**Nous vous souhaitons un excellent retour, le cœur et la tête plein de souvenirs, de rencontres et de découvertes.**

*Petit-déjeuner*

*+/- 1h00 de transport privé*

# SPÉCIALITÉS PÉRUVIENNES

CEVICHE



Poissons crus marinés dans un jus de citron. Servis avec des oignons, le tout accompagné de patates douces et de maïs.

## AJI DE GALLINA



Poulet nappé d'une sauce à base de lait concentré et de mie de pain, relevée grâce aux piments aji locaux.

ANTICUCHOS



Brochettes de cœur de bœuf mariné dans le vinaigre avant d'être cuites au feu de bois.

## SUSPIRO LIMEÑO



Crème au caramel, préparée à base de Porto, de lait, d'œufs, de sucre, de vanille et de cannelle.

## CAUSA



Purée pommes de terre contenant des oignons, des œufs durs, du piment doux, du citron et de la mayonnaise, végétarien ou non.

## CUY



Cochon d'Inde rôti, frit ou cuit dans une sauce piquante au cumin.

## LOMO SALTADO



Steak de bœuf coupé en fins morceaux cuits dans une sauce ou à la vapeur.

## ROCOTO RELLENO



Piment doux farcis à la viande et aux petits légumes.

# NOS BONNES ADRESSES



## RESTAURANTS - LIMA

### PUNTO AZUL

Restaurant réputé pour ses délices de fruits de mer frais et sa cuisine péruvienne de qualité supérieure avec un bon rapport qualité-prix.

*Ca. San Martín 595, Miraflores 15074*

### LA MAR RESTAURANTE

Vous y dégusterez des ceviches innovants et des plats de poissons et fruits de mer variés, ainsi qu'une sélection de cocktails artisanaux,

*Av. Mariscal La Mar 770, Miraflores 15074*

### CANTA RANA

Il s'agit d'un incontournable pour les amateurs de fruits de mer, offrant une atmosphère conviviale dans le quartier animé de Barranco. Avec ses ceviches rafraîchissants, ses plats de poisson grillé et ses cocktails créatifs, il attire une clientèle locale et internationale.

*Genova 101, Barranco 15063*

### ISOLINA TABERNA PERUANA

Restaurant de cuisine criolla, c'est l'endroit parfait pour goûter le fameux lomo saltado, l'ají de gallina ou la jalea de pejerrey dans un cadre authentique et traditionnel.

*Av. San Martín 101, Lima 15063*

### GRAN CHIFA CHUNG YION

Les Chifas sont des restaurants qui fusionnent la cuisine chinoise et péruvienne. L'un des meilleurs endroits pour goûter cette cuisine fusion est le Chifa Chung Yion, simple, confortable, avec de bons prix et les meilleures saveurs.

*Jiron Unión 126, Barranco 15063*

### AL TOKE PEZ

Une cuisine unique faite avec amour par un chef qui pense qualité avant tout. Nous vous recommandons de commander le combinado accompagné d'un verre de chicha morada. Attention, il y a souvent un petit peu d'attente car seulement quelques places sont disponibles à l'intérieur.

*Av. Angamos Este 886, Surquillo 15047*

### OSAKA

Lieu emblématique de la cuisine nikkei qui combine habilement la cuisine et la technique japonaises avec la cuisine péruvienne, offrant ainsi une expérience gastronomique unique où les saveurs et les ingrédients se marient harmonieusement.

*Felipe, Av. Pardo y Aliaga 660, San Isidro 15073*

### BAR CORDANO

L'un des plus anciens restaurants de Lima. Il a ouvert ses portes en 1905 et depuis lors, il sert sa célèbre butifarra et son tacu tacu aux artistes péruviens, aux bohémiens et aux célébrités, sans oublier pratiquement tous les présidents péruviens de cette époque.

*Jr. Ancash 202, Lima 15001*

### LA MURALLA RESTAURANTE

Depuis plus de 19 ans, ce restaurant offre le meilleur de la cuisine péruvienne. On y va pour son merveilleux le Lomo Saltado élu comme le meilleur du Centre Historique de Lima par Gastón Acurio.

*Jirón Amazonas cdra 1, Lima 15001*



# NOS BONNES ADRESSES

## BARS - LIMA

### GRAN HOTEL BOLIVAR

Ce lieu emblématique imprégné d'histoire, offre une ambiance élégante et un décor rétro. C'est une adresse incontournable pour goûter aux cocktails péruviens.

*Jirón de la Unión 958, Lima*

### MUSEO DEL PISCO

Un lieu captivant qui célèbre l'art et la tradition du pisco, l'emblématique spiritueux péruvien. Vous pourrez y déguster une variété de cocktails élaborés à partir de pisco tout en en apprenant plus sur l'histoire.

*Jirón Junín 201, Centro Lima*

### ROSA NAUTICA

Situé au bout d'un ponton surplombant l'océan Pacifique, le bar/restaurant offre une vue imprenable sur la mer, de quoi passer une fin de journée mémorable à Lima!

*Espigón Miraflores, Lima 18, Cto. de Playas, Miraflores*

### CARNAVAL

Connu comme l'un des meilleurs bars de Lima, et à l'échelle mondiale, on y réinvente les cocktails classiques avec une grande dose de créativité et d'audace. Vous y découvrirez The Ice Room, un espace unique qui sert à produire de la glace de haute qualité.  
*Av. Pardo y Aliaga 662, San Isidro 15073*

### SARGENTO PIMIENTA

L'endroit idéal pour profiter d'une soirée animée : soirée rock, salsa, karaoke... On y va pour s'amuser, danser et assister à des concerts de groupes locaux.

*Av. Francisco Bolognesi 757, Barranco 15063*

### AYAHUASCA

Une atmosphère qui rompt avec la routine, chaleureuse et originale. La variété de cocktails avec des ingrédients exotiques tels que l'aguaymanto, le sachatomateen font un lieu unique.

*Av. San Martín 130, Barranco 15063*

# NOS BONNES ADRESSES

## PAUSE GOURMANDE & CAFÉS - LIMA

### ALANYA REPOSTERÍA

On s'y rend pour la qualité indéniable de son café et ses délicieuses pâtisseries inspirées des recettes françaises.

*Jirón Domeyer 223, Barranco 15063*

### BODEGA VERDE

Un endroit tranquille et bien caché du chaos de la ville de Lima, vous pourrez vous reposer à l'ombre dans le petit jardin où vous pourrez déguster de délicieux jus naturels, limonades ou boissons chaudes.

*Jiron Mariscal Jose Antonio de Sucre 335A, Barranco 15063*

### HELADO DE LIMA

Les glaces proposées sont préparées avec des ingrédients de qualité et selon des méthodes artisanales, garantissant une texture crémeuse et des saveurs riches tout en mettant en valeur des ingrédients locaux et exotiques. Une expérience gustative unique !

*Jr. Colina 109, Barranco*

### BUENAVISTA CAFÉ

Comme son nom l'indique, le Buenavista Café offre une vue panoramique spectaculaire sur la ville de Lima et l'océan Pacifique. Le café propose également une ambiance détendue et accueillante et est réputé pour la qualité de son café et ses options de menu variées.

*VXJ3+9VW, Mal. de la Marina, Miraflores 15074*

### NEIRA CAFE LAB

Célebre pour ses baristas considérés comme les meilleurs du Pérou, le Neira Cafe LAB offre une atmosphère relaxante où l'on peut déguster les meilleurs grains de café importés de Piura.

*Ca. Enrique Palacios 1074, Miraflores*

### MANOLO

Un classique de Miraflores, Manolo est connu pour servir les meilleurs churros de Lima ! Profitez alors d'une balade dans le quartier pour goûter aux churros XXL fourrés.

*Av. José Larco 608, Miraflores 15074*

## PANCHO FIERRO CAFE BAR

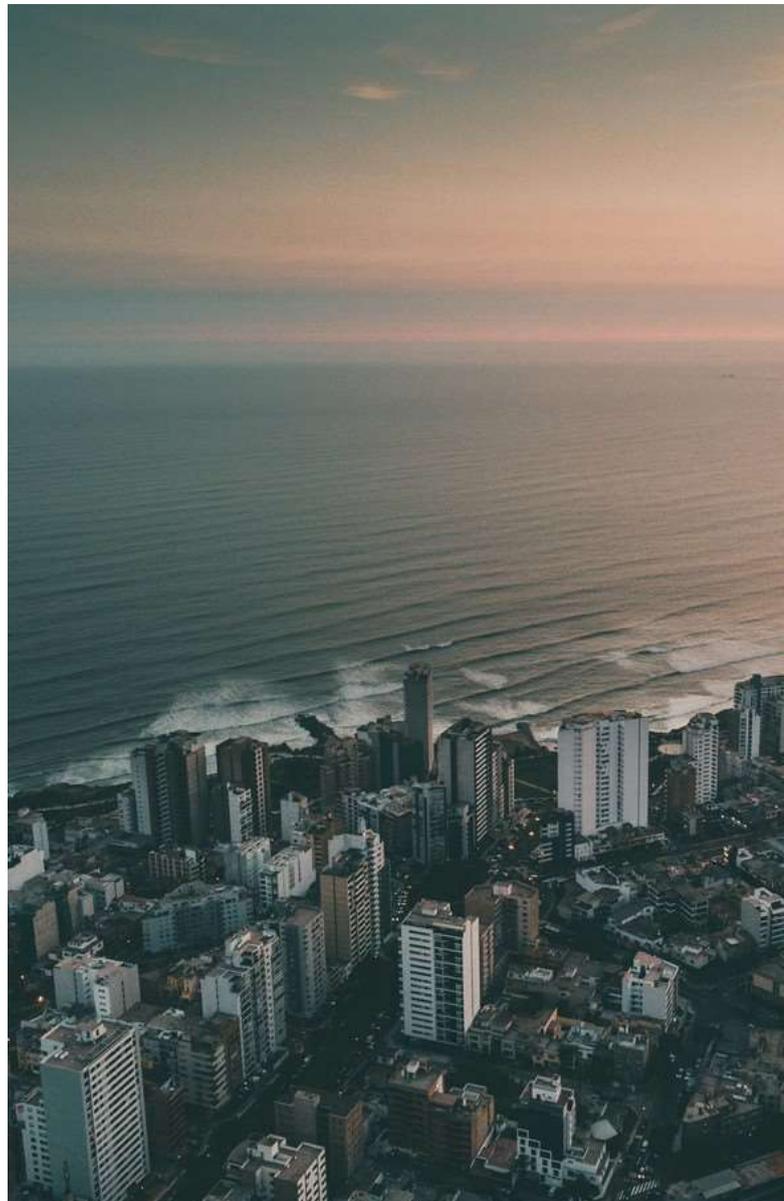
Le café-bar vise à vous accompagner du premier café de la journée jusqu'au dernier verre de la nuit. C'est pourquoi, au "Pancho Fierro", vous trouverez une incroyable variété d'options au menu, comme des cafés, de délicieux desserts, des sandwiches et les meilleurs cocktails du Centre Historique.

*Jirón de la Unión 1066, Lima 15001*

## PUKU PUKU CAFÉ

Cette cafétéria a pour objectif non seulement d'offrir le meilleur café du monde, mais aussi de fournir un espace calme et "caché" des principales avenues de Lima.

*Av. Pardo y Aliaga 695, San Isidro 15073*





## MUSEO LARCO

Ce musée abrite de nombreuses œuvres archéologiques issues de l'art pré-colombien. Il est mondialement réputé pour sa collection dédiée à la civilisation Moche incluant notamment des textiles, sculptures ou encore céramiques. Si vous aimez l'histoire et l'archéologie, le Museo Larco est idéal.

*Av. Simón Bolívar 1515, Pueblo Libre 15084*

## MUSEO DE ORO

Vous y trouverez de nombreuses pièces issues de l'art pré-colombien, ainsi qu'une importante collection d'armes venues du monde entier.

*Jr. Alonso de Molina 1100, Santiago de Surco 15023*

## MUSEO DE LA NACION

La fonction principale de ce musée est de préserver l'art péruvien. Il compte plus de 15 000 pièces archéologiques, historiques et ethnographiques de la période préhispanique, coloniale et républicaine.

*Av. Javier Prado Este 2465, San Borja 15021*

## CENTRE HISTORIQUE

Le centre historique de la ville est un incontournable qui abrite de nombreux bâtiments coloniaux bien préservés, des églises, des places historiques et des musées, témoignant de l'histoire riche et complexe du Pérou.

## HUACA PUCLLANA

Il s'agit de l'un des sites archéologiques les plus populaires de Lima. Cette ancienne pyramide d'adobe et d'argile est un vestige de la culture de Lima, qui a prospéré dans la région entre 200 et 700 après JC.

## MALECON

Avec une étendue d'environ 10 km le long de tout le district, le Malecón vous surprendra par sa beauté paysagère. C'est un endroit idéal pour une promenade à pied, un pique-nique ou pour admirer le coucher de soleil pendant le crépuscule.

## PARQUE KENNEDY

Situé au cœur de Miraflores, ce parc abrite des dizaines de chats qui errent partout, attendant des caresses ou d'être adoptés par un visiteur. On peut aussi y trouver de jolies œuvres d'artistes de rue et déguster certaines spécialités péruviennes.

## BARRANCO

Barranco est l'un des quartiers les plus pittoresques et intéressants de Lima. Prenez le temps de vous évader dans l'atmosphère colorée des ruelles du quartier et admirer les jolies galeries d'art en passant par le joli Pont des Soupirs.

# NOS BONNES ADRESSES

## VISITE - LIMA



# NOS BONNES ADRESSES

## SHOPPING SOUVENIR - LIMA

Idées de souvenirs à rapporter de votre voyage : vêtements en Alpaca, textiles traditionnels, bonnet Chullo, instruments de musique, retables (boîtes en bois aux couleurs vives qui représentent des événements religieux, historiques ou quotidiens), bouteille de pisco, aureau de Pucará, statues d'Ekeko...

## DEDALO

Une adresse chic où vous trouverez des bijoux, de la déco, des vêtements... dans une immense maison de maître. On peut manger et boire un café dans son patio.  
*Saenz Pena 295, Barranco*

## MERCADO INDIO

Un grand marché proposant bijoux, vêtements, tissus, décorations typiques du Pérou. La qualité et les prix varient.

*Av Petit Thouars, Miraflores*

## LAS PALLAS

Une belle collection d'artisanat de tout le pays rassemblée par une galloise. Prix élevés mais qualité impeccable. Sonnez à sa porte colorée.

*Cajamarca 212, Barranco*



# NOS BONNES ADRESSES



## RESTAURANTS - CUSCO

### YAKU

L'un des plus recommandés à Cusco. Réputé pour ses délicieux plats péruviens préparés avec amour et un service d'excellente qualité, c'est le restaurant incontournable de la ville.

*Calle San Juan de Dios 214 Plaza Regocijo*

### INKA GRILL

Ce joli restaurant propose l'un des menus les plus variés de tous les restaurants de Cusco. En plus d'une grande variété de plats à déguster, vous trouverez également dans son bar les meilleures boissons rafraîchissantes. De quoi satisfaire toute la famille !

*Portal de Panes 115, Cusco 08002*

### CHICHA

L'un des nombreux restaurants du chef Gastón Acurio. Chicha propose des plats sophistiqués ainsi que des recettes traditionnelles andines. Vous pourrez y goûter le ceviche de truite ou le célèbre cuy par exemple.

*Plaza Regocijo, Cusco 05184*

### CICCIOLINA

Situé dans une maison coloniale, à quelques minutes de la Plaza principale, ce restaurant propose une carte internationale qui invite les convives à profiter d'un bon repas dans une ambiance décontractée. Attention au monde, nous vous recommandons donc d'arriver tôt.

*C. Palacio 110, Cusco 08002*

## BARS - CUSCO

### REPUBLICA DEL PISCO

Voici le meilleur endroit pour les amateurs de cocktails ! L'un de ses principaux attraits est le Pisco, boisson typiquement péruvienne qui a donné son nom à cet établissement ou vous y trouverez une grande variété de présentations.

*C. Plateros 354, Cusco 08002*

### LIMBUS

Limbus propose une sélection de boissons sophistiquées qui vous surprendra. Ils proposent également des bières artisanales fabriquées sur place et est très réputé pour leur service de qualité.

*C. Pasñapakana 133, Cusco 08000*

### EL DUENDE

Situé à 5 minutes à pied de la Plaza de Armas, vous pourrez déguster leur célèbre thé piteado, l'une des boissons préférées des locaux pour combattre le froid de la ville.

*Tecsecocha 429, Cusco 08000*



# NOS BONNES ADRESSES

## RESTAURANTS - AGUAS CALIENTES

### FULL HOUSE

Full House offre une cuisine régionale et nationale avec des produits Novo-Andinos et biologiques de la région. Ce sont les pionniers de la fusion entre la cuisine traditionnelle et gastronomique et proposent des cocktails avec des macérations de pisco et de la bière artisanale.

*Imperio de los Incas 620, Aguas Calientes 08681*

### CHULLOS

Une expérience gastronomique exceptionnelle avec des spécialités de la cuisine péruvienne mais surtout, une vue exceptionnelle et un personnel à l'écoute.

*Imperio de los Incas 612, Aguas Calientes 08681*

### INDIO FELIZ

Ce restaurant est une légende au Pérou grâce à son chef Français. Ce restaurant a la décoration particulière offre une cuisine péruvienne de qualité et très généreuse. Vous ne serez pas déçus!

*Pje. Lloque Yupanqui 103, Aguas Calientes 08681*



# NOS BONNES ADRESSES

## VISITE - CUSCO

### PLAZA DE ARMAS

C'est l'un des symboles les plus importants de la culture inca, la Plaza de Armas est remplie d'histoire. C'est sur celle-ci que furent construits des palais incas, sur lesquels les Espagnols érigèrent leurs principaux édifices lors de la conquête.

### CATHÉDRALE

Le monument le plus remarquable de Cusco! La cathédrale a été construite avec des pierres provenant d'anciens temples incas et se distingue par son style architectural mixte avec des éléments baroques, gothiques et plateresques.

### SAN BLAS

Le quartier de San Blas est rempli de rues pavées escarpées, de maisons coloniales, de boutiques typiques et d'un joli belvédère qui offre une vue magnifique sur la ville. Si vous avez l'occasion, rendez-vous à la Plazoleta de San Blas, où un marché artisanal est installé les samedis.

### MARCHÉ SAN PEDRO

Un endroit plein d'odeurs avec les fleurs, les fruits et les épices qui se mêlent dans l'air. Vous y trouverez une grande variété d'étals avec de l'artisanat, des vêtements artisanaux tissés sur le moment...



### PIERRE DES 12 ANGLES

Rue Hatun Rumiyoq, vous trouvez la célèbre Pierre des 12 Angles qui a appartenu à Inca Roca, l'un des 14 Incas et/ou dirigeants du Tawantinsuyo. Elle impressionne par sa finition et la difficulté de placer 12 pierres autour d'une seule pièce lithique et du nombre d'angles qu'elle possède.

### CHRIST BLANC

Cette statue est située dans la partie nord-est de la ville de Cusco. C'est un symbole de protection pour les habitants de la ville de Cusco qui sont pour la plupart catholiques. Pour vous y rendre, vous pouvez passer par la rue Atojsayquchi et continuer tout droit. Une fois arrivé sur la route principale, il sera sur la gauche.



# NOS BONNES ADRESSES

## ARTISANS À DECOUVRIR - CUSCO

### HILARIO BENDEVIL

Hilario Bendevil s'est fait connaître pour ses statues au cou allongé comme les alpacas péruviens. Vous pourrez le trouver sur la Plaza San Blas de Cusco.

*Plaza San Blas*

### ANTONIO OLAVE PALOMINO

Artisan de l'école cusquienne, Antonio est célèbre pour son Niño Jesús de la Espina ou Manuelito. Vous trouverez son atelier et ses produits sur la même place.

*Plaza San Blas*

### EDILBERTO MERIDA RODRIGUEZ

Edilberto est connu pour ses personnages expressifs aux mains et pieds gigantesques, reflète des inégalités du pays.

*Carmen Alto 133, San Blas*



# SPÉCIALITÉS BOLIVIENNES

## SAJTA DE POLLO



Sauce traditionnelle (sajta) accompagnée de poulet, de pommes de terre, de tomates, de riz blanc et de cacahuètes.

## SILPANCHO



Se compose d'un bifteck de boeuf assaisonné et pané, servi avec du riz, des pommes de terre, de la salade et un oeuf sur le plat.

## ANTICUCHOS



Morceaux de bœuf tendres marinées dans une sauce épicée et pimentée, associées à des pommes de terre bouillies et du maïs.

## SOPA DE MANI



La sopa de mani est une délicieuse soupe à base d'arachides, de poulet ou de bœuf et d'une variété de légumes avec sa texture savoureuse et crémeuse.

## SALTEÑAS



Spécialité de rue bolivienne remplies garnies et servies avec un mélange juteux de sauces sucrées et salées.

## CUÑAPÉ



Préparés avec du fromage blanc, des œufs, du sel, du lait et de la farine de manioc, formé en boules de pain et servi avec une tasse de café ou de thé.

# NOS BONNES ADRESSES



## GUSTU

Gustu est en partie responsable du boom gastronomique que la ville a connu récemment. Un endroit où la cuisine et les ingrédients traditionnels boliviens sont réinterprétés dans un menu dégustation de neuf plats, bien que des options à la carte soient également disponibles.

*Gustu , Calle 10 número 300, Calacoto, La Paz*

## ALI PACHA

Le premier restaurant gastronomique végétalien de la ville. Dans un ancien bâtiment colonial, ce restaurant propose des menus surprise saisonniers comprennent un déjeuner de trois plats et des dîners de cinq et sept plats pleins de saveurs locales. À l'étage, on y trouve un bar qui propose de merveilleux spiritueux boliviens, des bières artisanales et des vins.

*C. Colon 1306, La Paz, Bolivia*

## EL VAGÓN DEL SUR

Prisé des habitants, ce restaurant offre une cuisine bolivienne moderne et copieuse. Vous pourrez par exemple déguster le charquekan, le silpancho, de la truite andine a des prix tres abordables.

*Ave Los Sauces, La Paz*

## OYSTER HOUSE

Le meilleur endroit pour déguster des fruits de mer ! Ils ont leurs propres fermes durables et proposent des plats frais et savoureux.

*Ignacio Allende 36, Zona Central, 23000 La Paz*

## ANZUELO COCINA DEL MAR

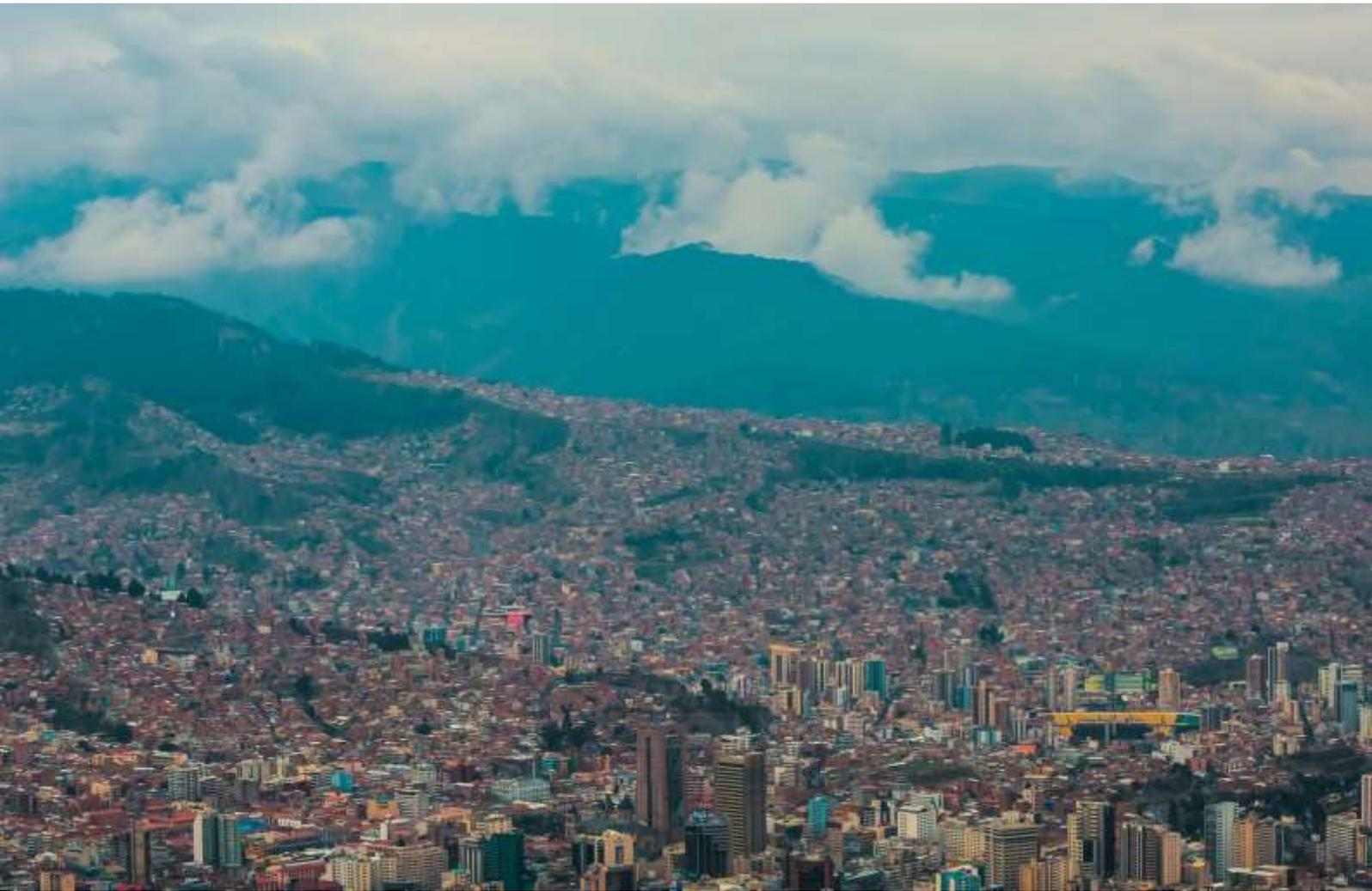
Ce bel endroit à l'ambiance maritime se trouve à Marina Cortez. Au menu, des poissons et des fruits de mer frais, ainsi que des micheladas avec du Clamato.

*General Manuel Márquez de León 2415, El Manglito, 23060 La Paz*

## PACEÑA LA SALTEÑA

Paceña La Salteña a été fondée en 1983 et a su conserver au fil du temps sa recette et la qualité de ses produits. Ils ont d'ailleurs obtenu le Prix International de l'Industrie Touristique et Hôtelière.

*Loayza N° 233, La Paz*



# NOS BONNES ADRESSES

## BARS - LA PAZ

### CIELO BAR

Le Cielo Bar est réputé pour son ambiance élégante et sophistiquée. Le bar propose une variété de cocktails créatifs. Les mixologues talentueux sont connus pour leurs créations uniques et délicieuses. Parfois des soirées à thème ou des performances live sont organisés pour créer une ambiance festive.

*Green Tower, piso 38, La Paz*

### LA COSTILLA DE ADAN

Un bar vintage avec des antiquités et reliques en tout genre. Vous y trouverez des cocktails classiques à déguster accompagnés d'empanadas ou tamales tout en profitant de la musique et du décor.

*M. #2974, Prol. Armaza, La Paz*

## PAUSE GOURMANDE & CAFÉS - LA PAZ

### CAFÉ DEL CAFÉ DEL MUNDO

Un endroit agréable et confortable, il s'étend sur 3 étages avec des détails provenant de différentes parties du monde. Le service est rapide et amical. Le menu est assez complet avec des plats de différentes régions.

*Sagarnaga 324, La Paz*

### THE WRITER'S COFFEE

Un café spécialisé situé dans une librairie, avec un décor à thème pour accompagner le style vintage du lieu. Les pâtisseries sont bonnes, avec des saveurs et des notes de fusion qui les rendent très spéciales. Un endroit pour discuter et faire une pause dans le centre-ville.

*Interior Librería, C. Comercio 1270, La Paz*

# SPÉCIALITÉS CHILIENNES



## CAZUELA

Bouillon aux légumes à la volaille ou viande de boeuf, où l'on ajoute de la coriandre, des épices et de l'huile d'olive.



## COMPLETO

Le completo ressemble à un hot-dog, mais a la particularité de contenir une de la tomate et de l'avocat, l'un des fruits les plus consommés du pays.



## EMPANADAS

Typiques en Amérique du sud, les empanadas sont des petits chaussons farcis de viande (ou poisson), accompagnés de pommes de terre, d'oeuf ainsi que d'autres ingrédients qui varient selon l'envie des cuisiniers.

## PASTEL DE CHOCLO



Gratin de viande hachée de bœuf ou de poulet que l'on fait cuire avec des oignons, des raisins, des olives et des oeufs et que l'on recouvre d'une purée de maïs.

## HUMITA



L'humita est une purée de maïs et d'oignon généralement emballée dans des feuilles de maïs et cuite dans de l'eau bouillante.

## CHUPE DE MARISCOS



Plat de fruits de mer cuisiné et épaissi par une sauce crémeuse à base de pain, assaisonné d'ail et d'oignon et agrémenté d'un mélange d'épices à base de piment appelé merkén.



# NOS BONNES ADRESSES

## RESTAURANTS - SAN PEDRO DE ATACAMA

### ADOBE

L'un des restaurants les plus reconnus à SPA. Il propose une large sélection de plats gourmet, mêlant cuisine traditionnelle et produits locaux. Vous y trouverez des viandes et des poissons associés à des saveurs locales, idéal pour se faire plaisir car ses prix sont légèrement plus élevés que les autres.

*Caracoles 211, Antofagasta, San Pedro de Atacama, Antofagasta*

### BARROS RESTAURANTE

Un menu pour tous les goûts et budgets. Ils proposent à la fois petits-déjeuners, déjeuners et dîners. Le soir, il y a une bonne ambiance avec de la musique live, ce qui vous fait ressentir la magie de l'altiplano.

*Licancabur 204, 1410000 San Pedro de Atacama, Antofagasta*

### JARDÍN MERAKI

Un cadre absolument magnifique, vous vous sentirez littéralement transporté dans un paradis végétal avec toutes les plantes et fleurs. Le restaurant propose un menu végétalien, sans gluten et très sain, mais avec une touche gourmet qui le rend délicieux.

*Calama 440, 1410000 San Pedro de Atacama, Antofagasta*

# NOS BONNES ADRESSES

## RESTAURANTS - SANTIAGO

### BOCANARIZ

Situé dans le quartier Lastarria, ce bar propose de nombreux vins de qualité. Les sommeliers sont présents pour vous aider à choisir le complément parfait pour chaque plat du restaurant. Parmi les plats, on peut trouver, du lapin, du poisson et de délicieux desserts. C'est l'endroit idéal pour découvrir tous les secrets des vallées et des styles du vin national.

*Lastarria 276, Santiago*

### BAR LIGURIA LASTARRIA

Cet édifice patrimonial, autrefois connu sous le nom de Casa Valdés Freire met la cuisine traditionnelle chilienne à l'honneur en vous proposant les plats les plus traditionnels dans un cadre original.

*Merced 298, 8320128 Santiago*

### ESPACIO GÁRGOLA

Dans le quartier de Yungay, vous pourrez mêler bonne cuisine avec une promenade patrimoniale. Dans ce restaurant sont exposés et vendus des meubles, des tableaux et des photographies. Là-bas, en plus d'être très bien accueilli vous découvrirez l'identité gastronomique chilienne, avec une carte variée de plats,

*Maipú 357, 8350480 Santiago*

## LOS BUENOS MUCHACHOS

Los Buenos Muchachos est un endroit où vous pourrez bien manger et vous amuser. Ce restaurant de cuisine chilienne typique se démarque avec ses délicieuses grillades et son animation avec des spectacles et la de musique folklore.

*Av. Ricardo Cumming 1031, 8340089 Santiago*

## FUENTE ALEMANA

Célèbre pour ses sandwiches chiliens traditionnels, en particulier le "lomito", le "churrasco" et le "Barros Luco", ce restaurant est souvent fréquenté par les habitants, ce qui ajoute à son ambiance authentique et locale.

*Av. Pedro de Valdivia 210, 7510248 Providencia*

## GIRATORIO

Un restaurant avec une bonne gastronomie, très variée. Vous pourrez déguster des fruits de mer ou des plats plus internationaux accompagnés d'une bonne bouteille de vin. Le personnel est très attentionné et le petit plus : le restaurant tourne vous permettant d'avoir une jolie vue sur la ville pendant tout votre repas.

*Av. Nueva Providencia 2250, P 16, 7510086 Providencia*

## LA MAR

La Mar est réputé pour sa cuisine de la mer péruvienne authentique et de haute qualité. Les plats sont préparés avec des ingrédients frais et de première qualité, offrant une expérience culinaire unique. Le restaurant offre une ambiance chaleureuse, idéale pour se détendre et profiter d'un bon repas entre amis, en famille ou même pour un dîner romantique

*Av. Nueva Providencia 2250, P 16, 7510086 Providencia*





# NOS BONNES ADRESSES

## BARS - SANTIAGO

### LA PIOJERA

Le lieu emblématique de Santiago, connu pour ses terremotos, le cocktail national, fort en alcool et leur chorrillana à partager. Les plats sont typiques et copieux. Une bonne adresse pour une expérience très agréable.

*Aillavilú 1030, 8320006 Santiago*

### INSERT COIN BAR

Bar original avec un grand choix de cocktails originaux. On peut jouer à différents jeux vidéos en sirotant son cocktails et en dégustant quelques plats à partager. De quoi passer une soirée animée entre amis ou en famille. *Cirujano Guzmán 39, 7500513 Providencia*

### EL MADRILENO

Situé dans le Barrio Italia, ici vous pourrez profiter de la gastronomie espagnole, avec une touche chilienne délicieuse et distinctive.

*Condell 976, Providencia*

## PAUSE GOURMANDE & CAFÉS - SANTIAGO

### WONDERLAND CAFÉ

Un lieu magique dans le quartier de Lastarria sur le thème d'Alice au pays des merveilles. Le Chapelier fou et sa table remplie de tasses et de fantaisie prennent vie dans cet endroit. Pour l'heure du thé, vous pouvez goûter à une grande variété de préparations et de douceurs.

*Rosal 361, 8320144 Santiago*

### CAFÉ CALDERÓN

Le Café Calderón est un endroit chaleureux pour prendre un petit-déjeuner ou un goûter. Vous trouverez plusieurs options de menus comme le petit-déjeuner simple ou le petit-déjeuner Calderón. C'est une valeur sûre avec une bonne cuisine et un bon rapport qualité-prix

*Diego de Velásquez 2103, 7510183 Providencia*

### LA HUERFANA

La Huérfana est un café historique de Santiago, fondé il y a plusieurs décennies. Son atmosphère rétro et ses murs chargés d'histoire en font un lieu empreint de tradition et de charme.

*Huérfanos 1515, 8340443 Santiago*



# NOS BONNES ADRESSES

## VISITE - SANTIAGO

### CENTRE HISTORIQUE

Quelques points clés : le Cerro de Santa Lucía, l'avenue du Libertador Bernardo O'Higgins, l'une des artères principales, le Palais de la Moneda, la Plaza de Armas, le Musée Historique National et la Cathédrale Métropolitaine.

### BELLAVISTA

Bellavista est un quartier bohème situé au pied du Cerro San Cristóbal. Ses maisons colorées abritent aujourd'hui des restaurants gastronomiques, des théâtres, des universités et des discothèques, en faisant l'un des quartiers les plus visités de Santiago.

### LA CHASCONA

Pour une immersion captivante dans la vie et l'œuvre du célèbre poète Pablo Neruda, à travers sa résidence historique où vous découvrirez l'architecture singulière, les collections d'art éclectiques et les espaces personnels de l'artiste.

### CERRO SAN CRISTÓBAL

Si le ciel est dégagé, prévoyez de vous rendre au Cerro San Cristobal pour profiter d'une vue fantastique sur la ville entourée par les imposantes Andes. Ce parc urbain est accessible en funiculaire, en téléphérique ou à pied.

### TEMPLE BAHÁ'Í

Avec son architecture unique en forme de pétales de lotus, ce temple est un lieu de spiritualité ouvert à tous, propice à la méditation et à la réflexion, tout en promouvant l'unité de l'humanité et la tolérance religieuse. C'est un endroit paisible pour se retirer du quotidien.

## MUSEO DE LA MEMORIA Y LOS DERECHOS HUMANOS

Le Chili a connu l'une des dictatures modernes les plus marquantes de l'histoire mondiale dirigée par le général Pinochet. Le Musée de la Mémoire et des Droits de l'Homme a été inauguré en 2010 par la présidente Michelle Bachelet dans le but de rendre hommage aux victimes et à leurs familles, tout en invitant à la réflexion sur l'importance du respect et de la tolérance dans la société actuelle.

*Ingavi 916, La Paz*

## MUSEO DE ARTE PRECOLOMBINO

Sergio Larraín García-Moreno est le donateur de la collection du musée et fondateur de celui-ci. Grâce à lui existent ces expositions permanentes : Mesoamérique, Chamanisme dans les Caraïbes, art de l'embouchure de l'Amazone, Andes Centrales, Andes du Sud et Zone Intermédiaire. Le but de ce musée est de montrer aux visiteurs que l'Amérique du Sud a une âme ancestrale et une histoire commune.

*Ingavi 916, La Paz*





# BON VOYAGE



*Pensez à partager avec nous vos aventures en nous écrivant sur Whatsapp ou en nous taguant sur vos publications !*

